

---

Starohobezský

S L O N

---

březen  
2026

K

Í

N

D

O

V

Ú



Vy, kteří válčíte, přestaňte!

Vy, kteří připravujete válku, přestaňte!

Vy, kteří si přejete válku, přestaňte!

Vy, kteří strašíte válkou, přestaňte!

**NEBOJÍME SE ŘÍCT:**

**CHCEME MÍR!!!**

---

## Jaro (básně) – 4. a 5. ročník

### Jarní krása

Adam

Začíná jaro,  
slunce září.

Jaro je hezké.  
Ptáčci zpívají.

Kytky rostou,  
tráva se zelená.

Rodí se mláďátka  
zvířecím maminkám.

### Jaro už je tu

Eliška

Jaro už je tu,  
radujte se tu.

Jaro je krásné  
a slunce hřeje.

Jéé a ty květy,  
hned je veseleji!

### Jaro přišlo k nám

Sofie

Krásné jaro  
přišlo k nám.

Sluníčko hřeje  
zase zas.

Mám krásný pocit,  
z toho jara.

Že ta krása  
přichází znovu zas.

### Jarní nálada

Sophia

Jaro je tu zas,  
Přichází k nám jarní čas.

Slunce svítí, květiny  
rostou  
a já jsem štíplá vosou.

Kluci chodí  
s pomlážkami,  
já volám „Mami, kluci už  
jsou tady!“.

Maminka peče beránka,  
já jí ráda pomáhám.

Je to prostě paráda,  
když je jarní nálada.

### Jaro

Alevtina

Je to ono?  
Ano, je to jaro!

Začínají kvést květiny,  
sněženky, tulipány a  
narcisy.

Ptáčci zpívají, hned je  
veseleji.  
Začínají Velikonoce.

Vajíčka jsou barevná.  
Beránci bečí, zajci běží.

Je tu jaro  
jako vždycky.

### Krásné jaro

Taras

Krásné jaro začíná,  
květiny voní.

Cítím čerstvý vzduch,  
ptáci přilétají.

Rostou krásné  
sněženky.  
Mamka barví vajíčka.  
Já vykoleduji je,

to bude dobrota!

### Jaro

Šimon

Jaro je tu zas,  
déšť přichází zas

Včely lítají na nebi,  
Krávy bučí za lesy.

Ať zmizí jarní deprese,  
Vždyť nám všem je  
vesele.

### Lesní jaro

Martin

Slunce svítí,  
Hřeje zas.

Kam koníčku  
Půjdeš zas.

Medvídek zabručí,  
Myslivec se schová  
v houští.

### Jaro

Václav

Jaro začíná zas.  
Je slunečné počasí.

Všude zeleně,  
nebe modré je.

Krásné kytky,  
zvířata probouzí se zas.

Rýč zaseknout ve hlíně,  
zasadit cibule.

Sice je chladno,  
i tak na práci se jde.

Jaro je pěkné!

## Jaro, jarní prázdniny



### Jaro

Jaro začíná kolem 19. a 21. března. Během jara se postupně otepluje a dny se prodlužují a stromy začínají pučet a objevují se první květiny například sněženky a bledule. Zvířata jsou aktivnější a mnoho z nich má na jaře mláďata. Lidé často cítí více energie díky většímu množství slunečního světla. Jaro je také důležité pro zemědělství, protože začínají práce na polích a zahradách.

### Jarní prázdniny

O jarních prázdninách jsem byla hlavně doma a užívala jsem si, že nemusím chodit do školy. Bylo příjemné mít volno a trochu si odpočinout. Každý den jsem chodila za mojí babičkou, protože s ní trávím čas moc ráda. Společně jsme chodily na procházky se psem a užívaly si, že už je tepleji. Také jsem měla více času komunikovat se svými kamarády, kteří bydlí daleko na to, abychom se viděli. I přes to, že prázdniny trvaly pouze jeden týden, tak jsem si je moc užila. | *Nikola*

### Jaro

Já mám rád jaro, protože začínají jezdit traktory a můžu je začít natáčet a dávat na náš YouTube kanál Farmer Tada and MARTIN

### Jarní prázdniny

V pondělí jsme ráno byli v Brně nakupovat a byl to skvělý den.

V úterý jsme nic moc nedělali, jen jsme chystali věci na středu, protože jsme zabíjeli prase. Ve středu jsme teda zabíjeli prase celý den a večer jsme šli do kina na film Velrybí píseň. Ve čtvrtek jsme dodělávali hlavu od prasete a vařili halušky.

V pátek jsme jen odpočívali, já jsem hrál s kamarádem hry a povídali jsme si.

V sobotu jsem byl doma sám, tak jsem zase hrál s kamarádem a uklízel si pokoj a taky jsem se učil do školy. | *Martin*

### Jaro

Jaro má tři termíny 1. března, 21. března a 20. března. Nejvýše naměřená teplota byla v roce 2007 (průměrná teplota) a to necelých 12 stupňů. Nejvyšší březnová teplota 27,2 °C Teplice, 31. 3. 1968. Nejvyšší dubnová teplota 31,8 °C Plzeň, 29. 4. 2012. Nejvyšší květnová teplota 35,0 °C Dobřichovice, 29. 5. 2005. Nejvíce sněhu na jaře 491 cm Lysá hora, 9. 3. 1911. Jaro mám jako druhé nejoblíbenější roční období po létu, protože už začíná být teplo a není mráz atd.

## Jarní prázdniny

Jarní prázdniny byly dobré, užil jsem si je, odpočíval jsem a pomáhal doma s různými věcmi. Např jsem předělávali pokoj, byla tam stará skříň u zdi, kde byla plíseň, takže ta byla na výhoz, a rovnou jsme vytrhali podlahu a dali tam zátěžový koberec a posunuli postel jinam. Ještě jsem např. s taťkou opravoval kamion jedné stavební firmy a pak jsme jeli naším kamionem pro balíky sena do Staré Říše k farmě Bartu a vezli to dědovi. | *Tadeáš*

## Jaro

Slovo jaro pochází z praslovanského jarъ, které znamenalo „silný“, „prudký“ nebo „mladý“. Původně tedy neoznačovalo roční období, ale spíše sílu a energii. Teprve později se začalo používat pro dobu, kdy se příroda po zimě probouzí a znovu roste. Ještě starší kořen sahá do indoevropštiny (yer- / yōr-), která souvisela s pojmem roku a růstu. Se stejným základem souvisejí například anglické „year“ nebo německé „Jahr“. Ze stejného kořene vznikla i slova jako „jarý“ nebo „jarní“.

Jaro tedy původně znamenalo především sílu, svěžest a nový začátek.

Můj vztah k jaru je takový, že ho mám rád.

## Jarní prázdniny

Byly jarní prázdniny a já stál v kovárně u rozpálené výhně. Železo jsem vložil do ohně a čekal, až se rozžhaví do oranžova. Když jsem ho položil na kovadlinu, první úder kladiva zazněl celým prostorem. Jiskry létaly a s každou ranou dostávala čepel tvar katany. Musel jsem kov znovu nahřívát a znovu bít, dokud nebyl dokonalý. Pak přišlo kalení – rozpálenou čepel jsem ponořil do vody a zasyčelo to. Nakonec jsem ji obrousil a nasadil rukojeť.

Tyto prázdniny jsem nestrávil odpočinkem, ale vytvořil jsem něco z ohně a vlastní vůle. | *Pavel*



## Jaro

Jaro nám může začínat ve třech termínech: metrologické jaro, to nám začíná 1. března, astronomické jaro (mezi 19.-21.3.) nastává podle pozic vesmírných těles, kalendářní začíná 21. března. Poslední je vegetační, to se neřídí datem, ale projevy přírody. Na jaře můžeme mít i jarní únavu, která vzniká díky změně tlaku a teplot. Také nám začínají rozkvétat některé z rostlin, a to značí i začátek alergií. Na jaře také

slavíme jeden z nejdůležitějších křesťanských svátků, a to jsou Velikonoce, ty začínají první nedělí po prvním jarním úplňku. Jaro je moje nejoblíbenější období.

### Jarní prázdniny

Jarní prázdniny utekly jako voda. Nestihla jsem vůbec nic, co jsem si naplánovala. Začátek prázdniny byl docela zvláštní, nic se mi nedařilo. Postupem času se to ale zlepšilo. V úterý jsem se vydala na výlet do Jemnice, kde jsem si udělala čas i na své kamarády. Ve středu jsme dělala různé domácí práce a poskládala si lego kytku. Ve čtvrtek jsem jela za dětmi do Báňovic, kde jsme si užily krásné odpoledne a večer jsem zašla s tetou do kina. Pátek probíhal jako každý jiný a víkend jak by smet. Prázdniny jsem si moc užila a už se těším na další. | *Karolína*

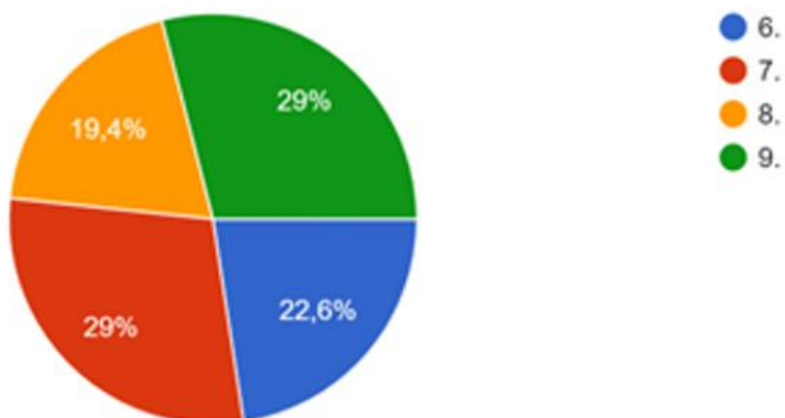
## Průzkum agentury Nols



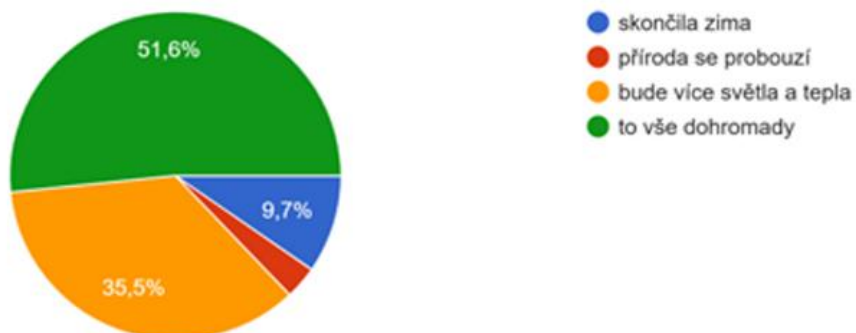
Naše jistojistě (bez výhrad) neovlivnitelná agentura pilně zkoumala, tentokrát o jaru, Velikonocích, preventivním programu a obvyklé pranostice. Vše detailně zpracovala a výsledky vám nabízí níže.



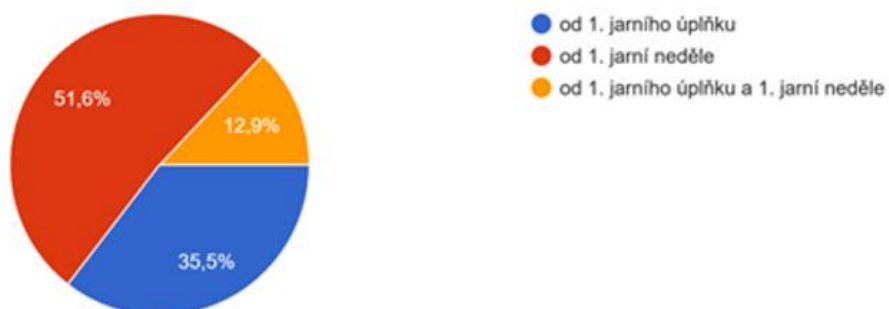
ročník



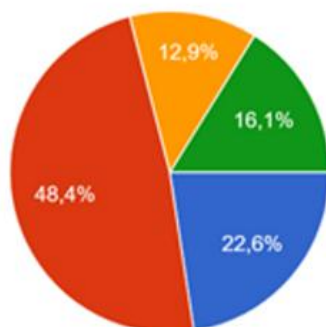
1. Co máš na jaru nejradší?



2. Bliží se Velikonoce, jejich termín se odvíjí

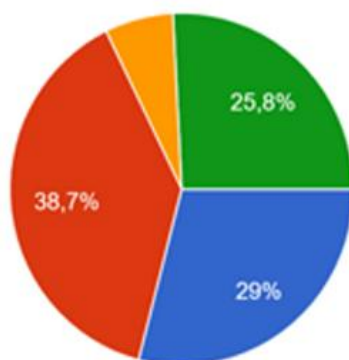


3. Jaké tradiční velikonoční jídlo doma připravujete?



- mazanec
- pečeného beránka (z těsta)
- nádivku ("hlavičku")
- všechny (a třeba i další)

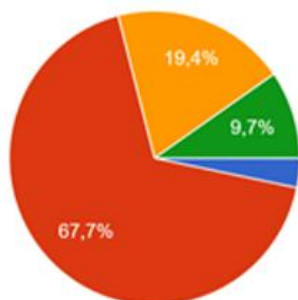
4. Jaké doma dodržujete velikonoční zvyky?



- hrkání a koledování
- barvení vajíček
- polévání vodou
- tyto a ještě další

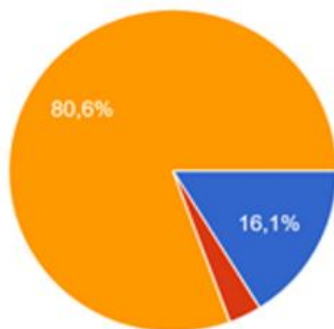


5. Jak hodnotíš preventivní program Nové návykové látky?



- dozvěděl(a) jsem se mnoho nových věcí
- dobré, ale většinu už jsem věděl(a)
- hlavně, že odpadla výuka
- nebyl(a) jsem

6. Co znamená pranostika "Březnové slunce má krátké ruce a dlouhý kabát"?



- v březnu nosí Slunce kabát
- je to měsíc módy
- v březnu bývá zima

## Spokojený život, lidské potřeby



**Nikola****Co je to spokojený život?**

Spokojený život je stav, kdy člověk má smysluplné vztahy, cítí vnitřní klid a zvládá tak každodenní výzvy bez dlouhodobého stresu. Opírá se o rovnováhu mezi prací, zdravím, volným časem a osobním růstem. Důležité je také umět si užít přítomnost a být k sobě laskavý.

**Co lidé potřebují ke spokojenému životu?**

Spokojený život většinou stojí na pocitu bezpečí, blízkých vztazích a smyslu v každodenních činnostech. Lidé také potřebují možnost rozhodovat o svém životě a mít čas na odpočinek i malé radosti. Důležitá je rovnováha mezi prací, zdravím a osobním prostorem.

**Jaké jsou základní lidské potřeby?**

Základní lidské potřeby zahrnují fyzické podmínky pro přežití, jako je jídlo, voda, spánek a bezpečí, které umožňují tělu fungovat. Stejně důležité jsou psychologické potřeby, například blízké vztahy, pocit přijetí, autonomie a uznání, protože dávají člověku jistotu a podporu. Lidé také potřebují smysl, možnost růstu a pocit, že jejich život má hodnotu, aby mohli dlouhodobě prožívat spokojenost.

**Kterou považuješ za nejdůležitější a proč?**

Nejdůležitější lidskou potřebou je pocit bezpečí, protože bez něj se člověk soustředí hlavně na přežití a nemá prostor pro vztahy, učení ani radost. Bezpečí dává jistotu, klid a stabilní základ, na kterém mohou vyrůst všechny ostatní potřeby. Když se člověk cítí chráněný a v jistotě, může naplno rozvíjet svůj život.

**Dagmar****Co je to spokojený život?**

Spokojený život je podle mě takový život, kdy se člověk cítí dobře sám se sebou a s tím, co dělá. Nemyslím si, že to nutně znamená mít hodně peněz nebo nějaké velké věci. Spíš jde o to, aby měl člověk kolem sebe lidi, na kterých mu záleží, a aby ho bavilo aspoň něco z toho, co každý den dělá. Podle mě je důležité mít nějaký cíl nebo sen. Nemusí to být nic obrovského, ale když má člověk pocit, že se někam posouvá, tak je to příjemné. Taky je dobré umět si užít malé věci, třeba když se něco povede, když je hezké počasí nebo když trávíme čas s kamarády. Spokojený život asi neznamená, že je všechno pořád perfektní. Každý má někdy špatnou náladu nebo problémy. Ale když má člověk kolem sebe podporu a ví, že ty horší chvíle zase přejdou, tak se to dá zvládnout. Myslím si, že spokojený život je hlavně o rovnováze. Trochu práce, trochu zábavy, čas pro rodinu a kamarády a taky chvíle pro sebe. Když se tohle nějak podaří udržet, tak může být člověk docela spokojený.

## Co lidé potřebují ke spokojenému životu?

Podle mě lidé ke spokojenému životu nepotřebují jen peníze nebo drahé věci. Samozřejmě je důležité mít základní věci jako domov, jídlo a pocit bezpečí. Ale to samo o sobě člověku štěstí úplně nezajistí.

Hodně důležití jsou lidé kolem nás, třeba rodina a kamarádi. Když má člověk někoho, komu může věřit a s kým může trávit čas, hned se cítí lépe. Taky je dobré mít nějaké koníčky nebo něco, co člověka baví. Podle mě lidé potřebují hlavně pocit, že jejich život má nějaký smysl a že nejsou na všechno sami. Když tohle mají, tak se můžou cítit opravdu spokojeně.

---

## Jaké jsou základní lidské potřeby?

Základní lidské potřeby jsou věci, které člověk potřebuje, aby mohl normálně žít a cítit se dobře. Mezi ty nejzákladnější patří hlavně jídlo, pití, spánek a vzduch, protože bez nich by člověk dlouho nepřežil. Důležité je také bezpečí, tedy mít kde bydlet a cítit se v bezpečí. Další potřeby jsou spíš psychické. Patří sem třeba láska, přátelství a pocit, že někam patříme. Lidé také potřebují uznání od ostatních a pocit, že jsou v něčem dobří. Nakonec lidé často chtějí i seberealizaci, což znamená dělat věci, které je baví, rozvíjet se a plnit si své cíle nebo sny.

---

## Kterou považuješ za nejdůležitější a proč?

Podle mě jsou nejdůležitější základní potřeby k přežití, jako je jídlo, voda a bezpečí. Když tyhle věci člověk nemá, nemůže se soustředit na nic jiného. Teprve když má člověk jistotu, že je v bezpečí a má co jíst, může řešit další věci, třeba vztahy, koníčky nebo své cíle. Proto si myslím, že tyto potřeby jsou nejdůležitější.

Pavel

---

## Co je to spokojený život?

Spokojený život je takový život, ve kterém se člověk cítí dobře a má vnitřní klid. Neznamena to, že je všechno vždy dokonalé, ale že je člověk celkově spokojený. Důležité jsou dobré vztahy s rodinou a přáteli. Velkou roli hraje také zdraví a pocit, že náš život má nějaký smysl. Když má člověk rovnováhu mezi prací, odpočinkem a zábavou, může žít spokojený život.

---

## Co lidé potřebují ke spokojenému životu?



Lidé ke spokojenému životu potřebují hlavně dobré vztahy – podporu od rodiny, přátel nebo partnera. Důležité je také zdraví, protože když se člověk necítí dobře fyzicky nebo psychicky, těžko může být šťastný. Velký význam má i to, aby člověk dělal něco, co má pro něj smysl – práci, studium nebo koníčky, které ho baví. Finanční jistota a možnost rozhodovat o svém životě dávají pocit bezpečí. A nakonec je důležitá rovnováha mezi prací, odpočinkem a zábavou, aby byl život vyrovnaný a člověk se cítil opravdu spokojeně.

---

### Jaké jsou základní lidské potřeby?

Aby byl člověk spokojený, potřebuje především uspokojit své základní potřeby. Patří sem jídlo, voda, spánek, zdraví a pocit bezpečí. Důležité jsou také vztahy s lidmi, láska, přátelství a uznání od druhých. Nakonec potřebuje smysluplnou činnost a možnost rozvíjet své schopnosti, aby cítil život naplněný.

---

### Kterou považuješ za nejdůležitější a proč?

Za mě je nejdůležitější mít střechu nad hlavou a jídlo.

---

## Variace na báseň J. Préverta (9. ročník)



V devátém ročníku dostali za úkol „pozměnit“ báseň francouzského básníka J. Préverta. Copak udělal voják jinak? S kým/čím potkal svého velitele?

Můžete si zkusit vytvořit vlastní variantu básně.

Zdá se, že v současnosti by do klece nepatřila vojenská čepice, ale mnoho skutečných nebo „teoretických“ válečníků...

## Vojákovo volno

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece

a vyšel jsem si s ptákem na hlavě

Tak co

už se nezdraví

zeptal se velitel

Ne

už se nezdraví

odpověděl pták

Ach tak

promiňte myslel jsem že se zdraví

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekl pták.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert a

Malý

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece

a vyšel jsem si s hřívkou na hlavě

Tak co

už se

neví

zeptal se velitel

Ne

už se

neví

odpověděl a

hřívkou

Ach tak

promiňte myslel jsem že se

neví

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekl a

hřívkou

## Vojákovo volno

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece

a vyšel jsem si s ptákem na hlavě

Tak co

už se nezdraví

zeptal se velitel

Ne

už se nezdraví

odpověděl pták

Ach tak

promiňte myslel jsem že se zdraví

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekl pták.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert a

Katolína

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece

a vyšel jsem si s knílovou na hlavě

Tak co

už se

nechtě

zeptal se velitel

Ne

už se

nechtě

odpověděla

knílovou

Ach tak

promiňte myslel jsem že se

chtě

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekla

knílovou

## Vojákovo volno

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece  
 a vyšel jsem si s ptákem na hlavě  
 Tak co  
 už se nezdraví  
 zeptal se velitel  
 Ne  
 už se nezdraví  
 odpověděl pták  
 Ach tak  
 promiňte myslel jsem že se zdraví  
 řekl velitel  
 Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit  
 řekl pták.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert a

Teré Tereza  
 Dal jsem svou vojenskou čepici do klece <sup>do klece - do klece - do klece</sup>  
 a vyšel jsem si s Páheňkou na hlavě  
 Tak co  
 už se hehheje?  
 zeptal se velitel  
 Ne  
 už se hehheje!  
 odpověděl Páheňka  
 Ach tak  
 promiňte myslel jsem že se Hheje  
 řekl velitel  
 Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit  
 řekl Páheňka.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece  
 a vyšel jsem si s ptákem na hlavě  
 Tak co  
 už se nezdraví  
 zeptal se velitel  
 Ne  
 už se nezdraví  
 odpověděl pták  
 Ach tak  
 promiňte myslel jsem že se zdraví  
 řekl velitel  
 Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit  
 řekl pták.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert a

Jakub  
 Dal jsem svou vojenskou čepici do klece <sup>NA STROM</sup>  
 a vyšel jsem si s liščíma na hlavě  
 Tak co  
 už se nebere  
 zeptal se velitel  
 Ne  
 už se nebere  
 odpověděl liščí  
 Ach tak  
 promiňte myslel jsem že se bere  
 řekl velitel  
 Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit  
 řekl liščí.



**Vojákovo volno**

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece  
a vyšel jsem si s ptákem na hlavě  
Tak co  
už se nezdraví  
zeptal se velitel  
Ne  
už se nezdraví  
odpověděl pták  
Ach tak  
promiňte myslel jsem že se zdraví  
řekl velitel  
Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit  
řekl pták.

**Vojákovo volno**Jacques Prévert a Abba

Dal jsem svou vojenskou čepici do ~~klece~~ poškoje  
a vyšel jsem si s hořkou na hlavě  
Tak co  
už se nemůžu  
zeptal se velitel  
Ne  
už se nemůžu  
odpověděl hořka  
Ach tak  
promiňte myslel jsem že se mirova  
řekl velitel  
Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit  
řekl hořka.

**Vojákovo volno**

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece  
a vyšel jsem si s ptákem na hlavě  
Tak co  
už se nezdraví  
zeptal se velitel  
Ne  
už se nezdraví  
odpověděl pták  
Ach tak  
promiňte myslel jsem že se zdraví  
řekl velitel  
Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit  
řekl pták.

**Vojákovo volno**Jacques Prévert a malýš

Dal jsem svou vojenskou čepici do ~~klece~~ na nádech  
a vyšel jsem si s hořkou na hlavě  
Tak co  
už se nenaví  
zeptal se velitel  
Ne  
už se nenaví  
odpověděl hořka  
Ach tak  
promiňte myslel jsem že se není  
řekl velitel  
Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit  
řekl hořka.



## Vojákovo volno

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece

a vyšel jsem si s ptákem na hlavě

Tak co

už se nezdraví

zeptal se velitel

Ne

už se nezdraví

odpověděl pták

Ach tak

promiňte myslel jsem že se zdraví

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekl pták.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert a

Tomáš

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece stělnicea vyšel jsem si s ptákem na hlavě

Tak co

už se nestaví

zeptal se velitel

Ne

už se nestavíodpověděla pták

Ach tak

promiňte myslel jsem že se staví

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekla pták.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece

a vyšel jsem si s ptákem na hlavě

Tak co

už se nezdraví

zeptal se velitel

Ne

už se nezdraví

odpověděl pták

Ach tak

promiňte myslel jsem že se zdraví

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekl pták.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert a

Nikola

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece

a vyšel jsem si s kolem na hlavě

Tak co

už se nejezdí?

zeptal se velitel

Ne

už se nejezdíodpovědělo kolo.

Ach tak

promiňte myslel jsem že se porád jezdí.

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řeklo kolo.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece

a vyšel jsem si s ptákem na hlavě

Tak co

už se nezdraví

zeptal se velitel

Ne

už se nezdraví

odpověděl pták

Ach tak

promiňte myslel jsem že se zdraví

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekl pták.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert a DagmarDal jsem svou vojenskou čepici do ~~klece~~ knihovnya vyšel jsem si s knihou na hlavě

Tak co

už se nečtezeptal se velitel

Ne

už se nečteodpověděla knihy

Ach tak

promiňte myslel jsem že se čte

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekl a knihy

## Vojákovo volno

Jacques Prévert

Dal jsem svou vojenskou čepici do klece

a vyšel jsem si s ptákem na hlavě

Tak co

už se nezdraví

zeptal se velitel

Ne

už se nezdraví

odpověděl pták

Ach tak

promiňte myslel jsem že se zdraví

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekl pták.

## Vojákovo volno

Jacques Prévert a LucieDal jsem svou vojenskou čepici do ~~klece~~ knihovnya vyšel jsem si s knihou na hlavě

Tak co

už se nečtezeptal se velitel

Ne

už se nečteodpověděl pták

Ach tak

promiňte myslel jsem že se čte

řekl velitel

Ale prosím nic se nestalo každý se může mýlit

řekl pták

## A ještě to jaro



**Popiš alespoň 2 obyčeje spojené s jarem. Jaké dodržujete např. ve vaší vesnici?**

Vynášení Morany (Nedodržuji), Velikonoční pomlázka (Dodržuji)

**Uveď a vysvětli nejméně 2 pranostiky, pořekadla, přísloví... spojené s jarem**

Březen – za kamna vlezem, duben – ještě tam budem. Na svatého Řehoře čáp letí přes moře. (Je chladno, tažní ptáci se vracejí.)

**Co je to jarní únava, jak se projevuje, jak s ní bojovat?**

**Máš s ní vlastní zkušenosti? Pokud ano, jak to řešíš?**

Jarní únava je stav, kdy se tělo po zimě přizpůsobuje změnám (více světla, tepla).

**Existují 3 termíny, kdy začíná jaro. Které to jsou?**

Astronomické jaro – začíná jarní rovnodenností (kolem 20.–21. března)

Meteorologické jaro – začíná 1. března

Kalendářní jaro – začíná 21. března (podle kalendáře) | *Samuel*

**Popiš alespoň 2 obyčeje spojené s jarem. Jaké dodržujete např. ve vaší vesnici?**

V naší vesnici se dodržuje hrkání, což symbolizuje loučení se zimou podle tradice na Zelený čtvrtek „odlétají“ zvony do Říma a umlkají až do Bílé soboty. Nic jiného se nedodržuje, ale znám ještě jednu tradici, která se jmenuje Vynášení Morany.

**Uveď a vysvětli nejméně 2 pranostiky, pořekadla, přísloví... spojené s jarem**

Březen za kamna vlezem – Duben ještě tam budem. Varuje před unáhleným odkládání zimního oblečení, protože dubnové počasí bývá velmi nestálé a chladné. Na svatého Jiří vylézají hadi a štíři. Symbolizuje definitivní probuzení země.

**Co je to jarní únava, jak se projevuje, jak s ní bojovat?**

**Máš s ní vlastní zkušenosti? Pokud ano, jak to řešíš?**

Jarní únava je to, že jsme po zimě unavení, protože jsou dny delší než v zimě. Bojovat s tím můžeme tak, že budeme chodit ven na sluníčko, a tak se trochu hýbat, to asi za mě pomáhá nejvíce.

**Existují 3 termíny, kdy začíná jaro. Které to jsou?**

Meteorologické jaro – 1. 3., za jeho počátek se považuje doba, kdy je průměrná denní teplota 5 stupňů celsia. Astronomické jaro – mezi 19. - 21. březnem.

Kalendářní jaro – začíná 21. března. Vegetační jaro nemá přesný termín. | *Jakub*

**Popiš alespoň 2 obyčeje spojené s jarem. Jaké dodržujete např. ve vaší vesnici?**

Vynášení Morany. Na konci zimy se vynáší figurína Morany, symbol zimy a smrti. Lidé jí nesou k vodě, zapálí jí nebo utopí, aby odešla zima a mohlo začít jaro.

Velikonoční pomlázka. Na Velikonoční pondělí chodí chlapci s pomlázkou vyšlehat dívky, aby byly mladé a zdravé. Dívky jim za to dávají malovaná vajíčka nebo sladkost.

### **Uveď a vysvětli nejméně 2 pranostiky, pořekadla, přísloví... spojené s jarem**

Březen za kamna vlezem, duben ještě tam budem. Jaro sice začíná, ale počasí bývá pořád chladné a nestálé. Na svatého Jiří vylezou hadi a štíří. Svátek sv. Jiří 24. dubna symbolizuje skutečný příchod jara. Příroda se probouzí, zvířata začínají být aktivní a otepluje se.

### **Co je to jarní únava, jak se projevuje, jak s ní bojovat?**

#### **Máš s ní vlastní zkušenosti? Pokud ano, jak to řešíš?**

Únava a ospalost, horší soustředění, podrážděnost nebo změny nálady, Snížení motivace a výkonnosti. Vlastní zkušenosti s tím mám a nějak to moc neřeším, prostě to nechám být. Dá se s tím bojovat chozením na procházky na sluníčko a na čerstvý vzduch.

### **Existují 3 termíny, kdy začíná jaro. Které to jsou?**

Meteorologické jaro začíná 1. března. Astronomické jaro začíná mezi 19.-21. březnem, kalendářní 21. března a biologické jaro začíná 24. dubna | Tereza



### **Popiš alespoň 2 obyčeje spojené s jarem. Jaké dodržujete např. ve vaší vesnici?**

Velikonoční pomlázka je, když si chlapci pletou pomlázku z vrbového proutí a na Velikonoční pondělí chodí koledovat a šlehat dívky. Dívky jim za to dají malovaná vajíčka, čokoládu nebo stužky. Pálení čarodějnic se koná 30. dubna většinou se někde pálí hranice dřeva a někdy také čarodějnice ze slámy. V naší vesnici se dodržuje hrkání, pomlázky, také stavění májky a pálení čarodějnic.

### **Uveď a vysvětli nejméně 2 pranostiky, pořekadla, přísloví... spojené s jarem**

„Studený máj v stodole ráj“ říká, že chladnější květen přináší lepší úrodu, zatímco „Na svatého Jiří vylézají hadi a štíří“ označuje den, kdy se příroda definitivně probouzí a začíná opravdové jaro.

**Co je to jarní únava, jak se projevuje, jak s ní bojovat?**

**Máš s ní vlastní zkušenosti? Pokud ano, jak to řešíš?**



Jarní únava je přirozená reakce těla na přechod ze zimy do jara. Projevuje se hlavně únavou, ospalostí, horší náladou a slabší koncentrací. Vzniká kvůli změnám světla, teplot, hormonů a často i nedostatku vitamínů. Pomáhá pravidelný spánek, pohyb venku, lehčí strava a dostatek slunce. Zkušenosti nemám nebo jsem si toho jen nevšimla.

**Existují 3 termíny, kdy začíná jaro. Které to jsou?**

Meteorologické jaro – 1. března, Astronomické jaro – mezi 19. a 21. březnem, kalendářní – 21. března. Fenologické jaro – podle přírody, datum se každý rok mění.

| Adéla

## Preventivní program, Velikonoce

Tadeáš

**Popiš obsah preventivního programu Nové návykové látky, zhodnot' jeho přínos pro tebe (vrstevníky). Pokud jsi nebyl/a ve škole, vyhledej informace o této problematice na internetu.**

Pro mě osobně to skoro nic nepřineslo, skoro všechno jsem znal předtím.

**Kolik času denně (nebo týdně) trávíš na mobilu/tabletu/počítači? Kolik sledováním televize? Jako poslední údaj rozděl celkový čas mezi sociální sítě/informace/výuku (v procentech, např.: 70/20/10)**

Mobil 30 %, občas upravím nějakou fotku. Tablet 0 %. počítač 60 %, občas zkusím stříhat videa v DaVinci Resolve a občas udělám nebo upravím fotku v aplikaci Krita. Televize 10 %.

**Blíží se Velikonoce. Vyhledej, od kdy se slaví, jak se stanovuje jejich termín.**

Velikonoce v křesťanské podobě se slaví od 2 století n.l., ale jejich kořeny jsou ještě starší, a to židovský svátek Pesach – více než 3000 let. Po 21. 3. se určí první jarní úplňk a pokud vyjde na neděli, tak Velikonoce budou až další neděli.

**Najdi aspoň 2 velikonoční zvyky a 2 pokrmy ve třech různých zemích v Evropě nebo ve světě (ČR a SR vynecháme).**

#### Itálie

**Zvyky:** Via Crucis — velké procesí připomínající křížovou cestu, nejznámější v Římě u Kolosea. Scoppio del Carro — „výbuch vozu“ ve Florencii; slavnostní zapálení ohňostrojí z historického vozu.

**Pokrmy:** Colomba di Pasqua — sladký kynutý koláč ve tvaru holubice. Agnello al forno — pečené jehněčí, typické velikonoční hlavní jídlo.

#### Velká Británie

**Zvyky:** Easter Egg Hunt — hledání čokoládových vajíček v zahradě. Morris dancing — tradiční jarní tance s rolničkami a holemi.

**Pokrmy:** Hot Cross Buns — sladké kořeněné bochánky s křížem na povrchu. Simnel Cake — ovocný dort s marcipánem, zdobený 11 kuličkami (apoštolové bez Jidáše).

#### Mexiko

**Zvyky:** Procesiones de Semana Santa — velkolepé pouliční průvody během Svatého týdne. Pálení figur Judas — symbolické pálení nebo vyhazování papírových figur do vzduchu.

**Pokrmy:** Capirotada — sladký chléb zapečený se skořicí, sýrem, rozinkami a sirupem. Pescado a la Veracruzana — ryba připravovaná na rajčatech, olivách a chilli, typická pro postní období.

**Uved' aspoň 3 velikonoční zvyky a 3 pokrmy v Česku. Dále – znáš jidášky? Co to je?**

**Zvyky:** barvení vajíček, koledování a pletení pomlázky. **Jídla:** velikonoční beránek, nádivka, mazanec. Jidášek je velikonoční pečivo.

**Co máš na Velikonocích nejraději a proč? Proč by se měly dodržovat staré zvyky a tradice?**

Nic nemám nejraději, nic z těch zvyků, tradic atd, nic, co se dělá na Velikonoce, např. pomlázka, hrkání atd., NEDĚLÁM. Dodržovat by se měly, aby nezanikly.

Josef

**Popiš obsah preventivního programu Nové návykové látky, zhodnot' jeho přínos pro tebe (vrstevníky). Pokud jsi nebyl/a ve škole, vyhledej informace o této problematice na internetu.**

Že návykové látky nám vezmou všechno, že je to hnus.

**Kolik času denně (nebo týdně) trávíš na mobilu/tabletu/počítači? Kolik sledováním televize? Jako poslední údaj rozděl celkový čas mezi sociální sítě/informace/výuku (v procentech, např.: 70/20/10)**

11 hodin na mobilu, 2 hodiny na televizi, 80/10/10

**Blíží se Velikonoce. Vyhledej, od kdy se slaví, jak se stanovuje jejich termín.**

Velikonoce jsou nejstarším a nejdůležitějším křesťanským svátkem – slaví se od počátků křesťanství, první neděli po prvním úplňku, který nastane po 21. březnu.

**Najdi aspoň 2 velikonoční zvyky a 2 pokrmy ve třech různých zemích v Evropě nebo ve světě (ČR a SR vynecháme).**

Ve **Finsku** Ozdobené vrbové proutky s barevnými pírky se používají k „odhánění zlých duchů“, Děti převlečené za čarodějnice chodí dům od domu, recitují říkanku a dostávají sladkosti. Mämmi – tradiční finský velikonoční dezert z žitné mouky a sladu (běžně spojovaný s Velikonocemi). Pasha – sladký tvarohový dezert ruského původu, který je ve Finsku tradičně podáván o Velikonocích. Ve **Francii** Obří omeleta v Bessières – připravuje se z asi 15 000 vajec a servíruje se na náměstí. Létaující kostelní zvony – podle tradice zvony „odlétají“ na Velký pátek do Říma a vracejí se na Velikonoční neděli s čokoládovými dobrotami. Gigantická omeleta – přímo součást tradice v jižní Francii. Jehněčí pečeně (gigot d'agneau) – typické velikonoční jídlo ve Francii (běžně uváděné v přehledech velikonočních pokrmů). *A třetí země?*

**Uveď aspoň 3 velikonoční zvyky a 3 pokrmy v Česku. Dále – znáš jidášky? Co to je?**

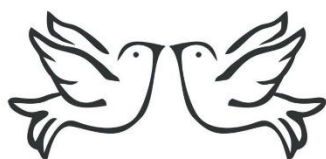
Pomlázka, kraslice, hledání vajíček. Velikonoční beránek, mazanec, nádivka. Jidášky jsou sladké kynuté pečivo, které se v Česku tradičně peče na Zelený čtvrtek. Mají tvar stočených uzlů, spirál nebo provazů, což symbolizuje provaz, na kterém se podle tradice oběsil Jidáš.

**Co máš na Velikonocích nejraději a proč? Proč by se měly dodržovat staré zvyky a tradice?**

Setkání s příbuznými, protože je to dobré. Protože kdyby ne, tak jsou všichni doma zalezlí a jsou na mobilech.



březen  
2026



Závěrník (opak úvodníku)

Přečíst si můžete (jste si přečetli) o jaru, Velikonocích, velikonočních zvycích, preventivním programu a variace devátáků na báseň J. Préverta... Moc rádi jsme za básně z 1. stupně! ;-)



**Přejeme všem  
krásné Velikonoce**



tisk

**ZŠ a MŠ Staré Hobzí**

e-mail: [skola.hobzi@dac.cz](mailto:skola.hobzi@dac.cz)

[www.skolahobzi.cz](http://www.skolahobzi.cz)